



राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

National Institute of Sowa-Rigpa, Leh

Ayush Ministry, Govt. of India



एनआईएसआर के लिए नागरिक घोषणा पत्र

- परिचय:** राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान की स्थापना नवंबर 2020 में केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा अनुसंधान संस्थान, लेह के विलय के साथ हुई थी। इसमें मानव संसाधन और बुनियादी ढाँचा भी शामिल है। राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लद्दाख केंद्र शासित प्रदेश में सोसायटी पंजीकरण अधिनियम XXI, 1860 के तहत पंजीकृत है और इसका पंजीकृत कार्यालय लेह शहर में है।
- विजन:** वैज्ञानिक दृष्टिकोण को शामिल करते हुए शिक्षण, प्रशिक्षण, अनुसंधान, रोगी देखभाल, संरक्षण, संवर्धन और सोवा-रिग्पा चिकित्सा प्रणाली के विकास के उच्च मानकों को विकसित करने के लिए आयुष मंत्रालय के तहत इसे एक मॉडल संस्थान के रूप में विकसित करना।
- स्थान:** राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), जामयांग स्कूल के सामने, मुर्त्से कॉलोनी लेह - 194101, केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख
- कार्यालय समय:** सोमवार से शनिवार (छुट्टियाँ और दूसरे शनिवार को छोड़कर): सुबह 10:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
- उपलब्ध सेवाएँ:**
शिक्षण
राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान पाठ्यक्रम के अनुसार प्रासंगिक शैक्षिक कार्यक्रम संचालित करता है।

पाठ्यक्रम	अवधि
सोवा-रिग्पा मेडिसिन और सर्जरी में स्नातक	5.5 वर्ष

प्रशिक्षण (प्रशिक्षु):

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान आयुष चिकित्सकों, शोधकर्ताओं, सोवा-रिग्पा और औषधीय पौधों के हितधारकों को प्रशिक्षण सुविधा भी प्रदान करता है।

रोगी देखभाल:

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान में स्थित ओपीडी/आईपीडी के माध्यम से लोगों को चिकित्सा देखभाल प्रदान की जाती है। अस्पताल प्रभारी सेवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए जिम्मेदार है।

राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान का ओपीडी/आईपीडी समय: सोमवार से शनिवार (छुट्टियों और दूसरे शनिवार को छोड़कर): सुबह 10.00 बजे से दोपहर 1.00 बजे तक और दोपहर 2.00 बजे से शाम 5.00 बजे तक।

सेवा	दिन	समय	स्थान	सेवा शुल्क
ओपीडी/आईपीडी	सोमवार से शनिवार (छुट्टियों और दूसरे शनिवार को छोड़कर)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM to 5:00PM	हॉस्पिटल ब्लॉक	10 ₹
जनजातीय उपयोजना गतिविधियाँ (ज़ांस्कर)	सोमवार से शनिवार (छुट्टियों और दूसरे शनिवार को छोड़कर)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM-5:00PM	जांस्कर ओपीडी	लागू नहीं
जनजातीय उपयोजना (चिकित्सा शिविर)	प्रोजेक्ट के अनुसार	-	-	लागू नहीं
लास-सना (पंचकर्म) चिकित्सा सेवा	सोमवार से शनिवार (छुट्टियों और दूसरे शनिवार को छोड़कर)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM to 5:00PM	हॉस्पिटल ब्लॉक	10 ₹

6. **पूछताछ एवं जानकारी:** फ़ोन: 01982-252449, 251448
ईमेल: nrisr-leh@gov.in और nrisr.leh@gmail.com

7. **अनुसंधान:**

- जन स्वास्थ्य पहल कार्यक्रम
- मौलिक एवं आधारभूत अनुसंधान
- उच्च ऊंचाई वाले औषधीय पौधे

8. **आउटरीच गतिविधियाँ:**

- चल रहे निःशुल्क चिकित्सा शिविर, सेमिनार और प्रशिक्षण कार्यक्रम
- स्कूली छात्रों को सोवा-रिग्पा से परिचित कराना
- कार्यशालाओं और सेमिनारों में भागीदारी

9. **शिकायतें:** यदि हमारी सेवाएँ आपकी अपेक्षाओं पर खरी नहीं उतरतीं, तो कृपया संपर्क करें:

शिकायत अधिकारी, राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह,

टेलीफैक्स: 01982-252449, 251448

ईमेल: nrisr-leh@gov.in और nrisr.leh@gmail.com

10. **आपकी ज़िम्मेदारियाँ:**

- कृपया संस्थान परिसर को साफ़-सुथरा रखने में हमारी मदद करें।
- राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान एक "धूम्रपान निषेध क्षेत्र" है। धूम्रपान सख्त वर्जित है।
- संस्थान परिसर के अंदर शांति बनाए रखें।
- कृपया इस संस्थान की सुविधाओं का उपयोग सावधानी से करें।
- दलालों से सावधान रहें।
- कृपया कर्मचारियों और अधिकारियों से अनुचित लाभ लेने से बचें।
- कृपया उपयोगी प्रतिक्रिया और रचनात्मक सुझाव दें।
- कृपया वाहनों को बेतरतीब ढंग से पार्क न करें।

अन्य विवरण हमारी वेबसाइट से प्राप्त किए जा सकते हैं:

<https://www.sowarigpainstitute.in/>



राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान, लेह
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
National Institute of Sowa-Rigpa, Leh
Ayush Ministry, Govt. of India



Citizen Charter for NISR

9. Introduction: *The National Institute of Sowa-Rigpa was established in November 2020 with merger of National Research Institute of Sowa-Rigpa, Leh under the Central Council for Research in Ayurvedic Science, Ministry of AYUSH. Govt. of India along with its Manpower and infrastructure. The National Institute of Sowa-Rigpa is registered under the Societies registration Act XXI of 1860 in the Union Territory of Ladakh with its registered office in Leh town.*

10. Vision : To develop it as a model Institute under the Ministry of AYUSH for developing high standards of teaching, training, research, patient care, preservation, promotion and development of Sowa-Rigpa system of medicine incorporating scientific approach.

11. Location : National Institute of Sowa-Rigpa (NISR), Opposite Jamyang School, Murtse Colony Leh - 194101, Union Territory of Ladakh

12. Office Hours : Monday to Saturday (Except Holidays & Second Saturdays): 10:00 AM to 5:00 PM

13. Available Services:

Teaching

The National Institute of Sowa-Rigpa conducts the relevant educational programme as per the curriculum

Course	Duration
Bachelor of Sowa-Rigpa Medicine and Surgery	5.5 Years

Training (Intern):

The National Institute of Sowa-Rigpa also provides training facility to the Ayush practitioners, Researchers, stakeholder of Sowa-Rigpa and medicinal plants.

Patient Care:

Medical care is provided to the people through the OPD/IPD located in the National Institute of Sowa-Rigpa. The hospital in-charge is responsible for ensuring the delivery of services.

OPD/IPD Timings of National Institute of Sowa-Rigpa: Monday to Saturday (Except Holidays & Second Saturdays): 10.00 A.M. to 1.00 P.M. and 2.00 P.M. to 5.00 P.M.

Services	Days	Timing	Place	Service charges
OPD/IPD	Monday to Saturday(Except holidays & 2 nd Saturday)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM to 5:00PM	Hospital Block	10 ₹
Tribal Sub Plan Activities (Zanskar)	Monday to Saturday(Except holidays & 2 nd Saturday)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM-5:00PM	Zanskar OPD	N/A
Tribal Sub Plan (Medical Camps)	According to Project	-	-	N/A
Las-sNa (Panchakarma) Therapy Service	Monday to Saturday(Except holidays & 2 nd Saturday)	10:00 AM to 1:00 PM & 2:00PM to 5:00PM	Hospital Block	10 ₹

14.Enquiries & Information : Phone: 01982-252449, 251448

E-mail : nrissr-leh@gov.in & nrissr.leh@gmail.com

15. Research :

- Public Health Initiative Programme
- Fundamental and Basic Research
- High Altitude Medicinal Plants

16. Outreach Activities :

- Ongoing Free Medical Camps, Seminars and Training programs
- Introducing School Students to Sowa-Rigpa
- Participation in Workshops and Seminars

17. Grievances : In case our services do not meet your expectations, please contact:

Grievance Officer, National Institute of Sowa-Rigpa, Leh,

Telefax: 01982-252449, 251448

E-mail: *nrissr-leh@gov.in* & *nrissr.leh@gmail.com*

18. Your Responsibilities:

- Please help us in keeping the Institute premises clean.
- National Institute of Sowa-Rigpa is a "No Smoking Zone". Smoking is strictly prohibited.
- Maintain silence inside the Institute premises.
- Please use the facilities of this Institute with care.
- Beware of touts.
- Please refrain from seeking undue favours from employees and officials.
- Please provide useful feedback and constructive suggestions.
- Please do not park vehicles haphazardly.

Other details can be obtained from our website:

<https://www.sowarigpainstitute.in/>